



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>



ประกันสังคมเพิ่มสิทธิตรวจรักษา ผู้ประกันตนเจ็บป่วยดูแลทุกโรค!

นายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์ เลขาธิการสำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงานเปิดเผยว่า ปัจจุบันสิทธิการรักษาพยาบาลในระบบประกันสังคม “กรณีเจ็บป่วย” ได้รับความคุ้มครองด้วยการรักษาพยาบาลที่ครอบคลุมทุกโรค โดยผู้ประกันตนสามารถเข้าถึงสถานพยาบาลของรัฐและเอกชน กว่า 267 แห่ง และผู้ประกันตนยังสามารถเข้ารับบริการได้ในโรงพยาบาลทุกขนาดตั้งแต่ปฐมภูมิถึงตติยภูมิที่อยู่ภายใต้การลงนามความร่วมมือ โดยสำนักงานประกันสังคม ได้พัฒนาสิทธิประโยชน์อย่างต่อเนื่อง เช่น การลดความเสี่ยงโรค NCDs หรือโรคเรื้อรัง ผ่านโครงการดูแลสุขภาพเชิงรุกฯ โดยตั้งแต่ 1 เม.ย.67 นี้ ได้เพิ่มรายการตรวจสุขภาพให้มากขึ้น สอดคล้องกับอายุและความจำเป็นในการตรวจ โดยผู้ประกันตนที่อายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจน้ำตาล ไขมันในเลือด ตรวจการทำงานของไต ตรวจปัสสาวะ รวมถึงการตรวจ X-ray ตามเกณฑ์ที่กำหนด “ทุกปี” ซึ่งเป็นการตรวจเสริมจากการตรวจสุขภาพพื้นฐาน



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

ส่วนทันตกรรม สามารถเข้าถึงการรักษาสุขภาพฟันในสถานพยาบาลหรือคลินิก
ทั้งรัฐ เอกชน ได้ทั้งในและนอกเวลาราชการ โดยไม่ต้องนัดล่วงหน้า และปี 67 นี้
สปส.ยังเพิ่มโครงการรถทันตกรรมเคลื่อนที่ ขณะที่กรณีเจ็บป่วยฉุกเฉินวิกฤติ
สามารถเข้ารับการรักษาฟรี 72 ชั่วโมง ทั้งในสถานพยาบาลรัฐและเอกชน โดยผู้
ประกันตนไม่ต้องสำรองจ่าย นอกจากนี้ยังได้มอบสิทธิประโยชน์การรักษา
พยาบาลอื่น เช่น 1.การปลูกถ่ายไขกระดูก สำหรับการรักษา มะเร็งโรคเลือด 8
ชนิด ซึ่งมีค่าใช้จ่ายถึงรายละเอียด 1.3 ล้านบาท “ฟรี” 2.การรักษาด้วยการผ่าตัดหรือ
หัตถการใน 5 กลุ่มโรค คือ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรค
นิ้วในไตหรือถุงน้ำดี โรคมะเร็งเต้านม และก้อนเนื้อที่มดลูก 3.เพิ่มการเข้าถึงการ
รักษาโรคหยุดหายใจขณะหลับ โดยจ่ายค่าอุปกรณ์เครื่องอัดอากาศขณะหายใจ
เข้า และค่าตรวจการนอนหลับ (Sleep test)



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

กรมการแพทย์ย้ำอันตราย! โรคลมแดดหรือฮีทสโตรก หากปล่อยไว้เสี่ยงเสียชีวิต

กรมการแพทย์ โดยสถาบันประสาทวิทยา เผยอันตรายโรคลมแดดหรือฮีทสโตรก ถ้าปล่อยทิ้งไว้อาการรุนแรง อาจกระทบต่อระบบสมอง หัวใจ ไต และกล้ามเนื้อ เสี่ยงเสียชีวิต แม้แต่อยู่ในรถที่ติดเครื่องยนต์กลางแจ้งก็ต้องระวัง อาจได้รับก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์มีผลต่อระบบประสาท

เมื่อวันที่ 28 ก.พ. 2567 พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า โรคลมแดด หรือ Heat Stroke เป็นภาวะที่ร่างกายไม่สามารถปรับตัวหรือควบคุมระดับความร้อนภายในร่างกายได้ ทำให้อุณหภูมิในร่างกายสูงขึ้นเรื่อย ๆ เมื่ออุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้นจากการเผชิญกับสภาพอากาศที่มีความร้อนสูง เช่น การออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมท่ามกลางอากาศร้อนจัดเป็นเวลานาน ซึ่งพบว่ามีอุบัติการณ์เพิ่มมากขึ้นในฤดูร้อน อาการจะเริ่มจากอุณหภูมิร่างกายค่อย ๆ สูงขึ้น เมื่อเกิน 40 องศาเซลเซียส ร่างกายจะไม่สามารถควบคุมได้ ทำให้รู้สึกผิดปกติ

- ปวดศีรษะ
- หน้ามืด
- กระสับกระส่าย
- ซึม
- สับสน
- ชัก
- ไม่รู้สึกตัว

ร่วมกับมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว หายใจหอบ ตัวแดง ถ้าปล่อยทิ้งไว้ให้มีอาการอาจส่งผลกระทบต่อระบบสมอง หัวใจ ไต และกล้ามเนื้อ หากไม่ได้รับการรักษาอาจเกิดภาวะแทรกซ้อน และทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้ ทั้งนี้ เมื่อพบผู้ที่มีอาการจากโรคลมแดด ควรรีบนำส่งโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุดโดยเร็ว



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

นพ.ธนิษฐ์ เวชชากินันท์ ผู้อำนวยการสถาบันประสาทวิทยา กล่าวเพิ่มเติมว่า โรคลมแดดสามารถเกิดขึ้นได้กับทุกคน กลุ่มเสี่ยงของโรคลมแดด ได้แก่ ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก ผู้ที่มีโรคประจำตัวที่ยังไม่สามารถควบคุมได้ ผู้ที่ออกกำลังกายหรือใช้กำลังมากเป็นเวลานาน รวมถึงประชาชนทั่วไป และผู้ป่วยระยะพักฟื้น สำหรับการป้องกันสามารถทำได้

1. หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมในสภาพอากาศที่ร้อนจัด หรือกลางแจ้งเป็นเวลานาน ๆ หากสามารถเลี่ยงได้ ควรเลือกเวลาที่ต้องการทำกิจกรรม เช่น ช่วงเช้ามืด หรือระหว่างพระอาทิตย์ตกดิน
2. ผู้ที่ชอบออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรืออยู่ในสภาพแวดล้อมที่อุณหภูมิร้อนจัด ควรดื่มน้ำให้มากเพียงพอ
3. หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่ทำให้เกิดภาวะร่างกายขาดน้ำ เช่น เครื่องดื่มที่มีส่วนผสม กาแฟ เหล้า เบียร์ เพราะเครื่องดื่มเหล่านี้จะทำให้เสียน้ำทางปัสสาวะในปริมาณสูง หากไม่สามารถชดเชยน้ำได้มากพอ จะเพิ่มความเสี่ยงของการเป็นโรคลมแดดได้
4. หากจำเป็นต้องออกไปกลางแจ้งควรปกป้องตนเองจากแสงแดด โดยอุปกรณ์ป้องกันแสงแดด เช่น สวมใส่เสื้อผ้าที่มีคุณสมบัติระบายอากาศได้ดี หมวก ร่ม ถือเป็นหนึ่งอุปกรณ์ที่ควรพกติดตัวเมื่อต้องเผชิญกับสภาพอากาศร้อนจัด

นอกจากนี้ การอยู่ในรถที่ติดเครื่องยนต์กลางแจ้งซึ่งมีอันตรายมาก นอกจากต้องพบกับอากาศร้อนแล้ว ยังเพิ่มความเสี่ยงของการได้รับก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ ซึ่งเป็นก๊าซพิษที่มีผลต่อระบบประสาท จึงควรหลีกเลี่ยงเช่นกัน อย่างไรก็ตาม โรคลมแดดขึ้นอยู่กับความรุนแรงของอาการ ซึ่งผู้ที่เกิดอาการต้องได้รับความช่วยเหลือในทันที ควรรีบนำส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดความเสียหายต่อสมอง และอวัยวะที่สำคัญในร่างกาย